

10 Tage für mehr Vitalität - Transformation für ein neues Lebensgefühl!

Von Frauen
~
für Frauen

Wie wäre es, wenn Du Deinem Körper mit den besten Superfoods und maximaler Nährstoffversorgung bei gleichzeitig minimaler Kalorienzufuhr absolutes WOHLGEFÜHL schenkst? Wenn der Körper genau das bekommt, was er braucht – und nichts davon, was er nicht braucht?

Wir zeigen Dir diese Möglichkeit, indem wir Dich während der ersten Hälfte der 10 Tage-Transformation direkt vor Ort begleiten. Sowohl davor wie auch danach stehen wir Dir beratend zur Seite -per Telefon oder Zoom-Call.

- ✔ Verbessere Deine Ernährungsgewohnheiten und reduziere das Verlangen nach denaturierter Nahrung
- ✔ Optimierte Deinen Stoffwechsel und genieße MEHR Energie & Vitalität
- ✔ Reinige, entgifte und regeneriere Deinen Körper: Du verlierst überschüssiges Körperfett an den richtigen Stellen und baust gleichzeitig Muskeln auf
- ✔ Optimierte die Vitalstoffversorgung Deiner Zellen und erlebe dadurch eine tiefgehende Regeneration Deines Körpers
- ✔ Fördere ein gesundes Mikrobiom und eine gut funktionierende Verdauung
- ✔ Genieße 100% schadstofffreie, naturbelassene, vollwertige Pflanzen-Nahrung in BIO-Qualität

Genieße optimale Gesundheit, erfrischendes Wohlbefinden
und maximale Vitalität ~

Leben ist großartig. **Dein Leben ist großartig!**



Cordula Diergarten-Frank

&



Petra Pöschl

Deine Transformations-Coaches

Gemeinsam klären wir Dein persönliches „WARUM?“ und finden heraus, welche Deine Transformations-Ziele sind:

Mehr Leichtigkeit in Körper, Geist und Seele? Loslassen von alten, hinderlichen Glaubenssätzen und Gewohnheiten? Überwinden von Befindlichkeits-Störungen wie Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen, Gelenkschmerzen, Allergien? Spielerisch neue Erfahrungen und Aspekte an Dir entdecken? Deine Blickwinkel mit Humor ändern? Beziehung - zu sich und anderen - verbessern? Selbstliebe fördern?

Wir begleiten Dich die ersten fünf Tage LIVE bei Deinem Start zu einem bewussten und förderlichen Umgang mit Dir selbst und Deinem Körper.

UNSER ANGEBOT:

Ganz bewusst haben wir uns als Oase der Ruhe die herrlich gelegene „GutsAlm Harlachberg“ in völliger Alleinlage in 94249 Bodenmais ausgesucht – ideal für unseren Workshop.







Hier können sich unser Körper & unser Geist in achtsamer und friedvoller Weise begegnen ...

Wir starten am: Sonntag, 27. Oktober 2019 um 12 Uhr
Ende: Donnerstag, 31. Oktober 2019 mittags

Unser TRANSFORMATIONS-WORKSHOP beinhaltet folgende Leistungen:

- Unterkunft in Doppelzimmern in drei romantischen „Wiesenschlafhäusl“
- das komplette 10-Tage-Transformations-Nahrungspaket, incl. Getränke
- Persönlichkeits-Coaching („Erfolg beginnt im Kopf“), Yoga, Autogenes Training & Meditationen, GEH-Sprache und Natur-Wanderungen
- ein Vorab-Zoom-Call für erste Informationen, ein Zoom-Call am Tag 3 mit Dr. med. Christian Frank (Präventiv- und Ernährungs-Mediziner), ein Zoom-Call am Tag 5 sowie ein Abschluss-Zoom-Call am Tag 11
- gemeinschaftliches Bad im Holz-Zuber
- eine wohltuende Überraschung

Alles was wir von Dir benötigen, ist ein klares JA! –
um den Rest kümmern wir uns in Achtsamkeit & Dankbarkeit.

Wir freuen uns auf Dich!

**Bitte bis
spätestens
07.10.2019
anmelden.
Danke!**

Cordula & Petra
(Deine Transformations-Coaches)

Kontakt: Petra Pöschl, Tel. 0160 4224307
E-Mail: waldelfenzauber71@gmx.de