

Was bedeutet TRANSFORMATION?

Das Wort **Transformation** stammt aus dem Lateinischen: [lat. transformatio](#), von *transformare* für *umformen*.

Transformation steht für einen Prozess der Veränderung und des Wandels.

*Unsere 10-Tage-Transformation bedeutet eine Veränderung auf allen Ebenen -
KÖRPERLICH WIE SEELISCH*



Auf der **körperlichen** Ebene bewirkt unsere Transformation einen gesünderen Lebensstil:

- 10 Tage Urlaub von denaturierter, industriell verarbeiteter Nahrung
- 10 Tage Urlaub von nährstoffarmen Lebensmitteln
- 10 Tage Urlaub von zu viel Zucker, ungesundem Fett, Zusatzstoffen
- 10 Tage, in denen die Ernährung aus reinen und grünen „Superfoods“ besteht: Lebensmittel mit maximalem Vitalstoffgehalt bei minimalen Kalorien

- Du isst dabei jeden Tag sieben Mal, also alle zwei Stunden, eine Portion extrem vitalstoffdichter Nahrung
- Dein Körper reagiert während der Transformation positiv auf all die Gräser, Algen, Keime und tiefpigmentierten Früchte, auf die flüssigen Fulvinsäuren, die reinen kristallinen Aminosäuren und auf die besonders kraftvollen Kräuter
- verbessere Deine Ernährungs-Gewohnheiten und reduziere das Verlangen nach ungesunder Nahrung
- Deine Langlebigkeits - Enzyme und Anti- Aging- Gene zu aktivieren – Du beginnst proaktiv, eventuelle Krankheitsrisiken zu senken
- reinige, entgifte und regeneriere Deinen Körper: Du verlierst überschüssiges Körperfett an den richtigen Stellen (3-9 kg in nur 10 Tagen sind möglich) und baust gleichzeitig Muskeln auf
- ein gesünderes Gewicht leichter aufrechtzuerhalten
- optimiere Deinen Stoffwechsel und genieße mehr Energie und Vitalität
- fördere ein gesundes Mikrobiom und eine gut funktionierende Verdauung
- genieße 100 % schadstofffreie, naturbelassene, vollwertige Pflanzen-Nahrung in BIO-Qualität
- ein reiner und grüner Weg, um Suchtverhalten von Essens-Gewohnheiten zu reduzieren oder zu beenden
- das Weglassen von ungesunden, stark verarbeiteten Lebensmitteln; während Deiner 10-Tage-Transformation wird sich Dein Körper neu einstellen und Du wirst Deine Zellen trainieren, nach Nährstoffen zu verlangen statt nach übermäßigen Kalorien
- nimm Ideen für den Alltag mit, wie Du diese Vorteile nach der Transformation in Dein tägliches Leben einbauen kannst

Dieses 10-Tage-Transformations-Programm ist gesund, schnell, einfach und vor allem sicher. Die Bedürfnisse des Körpers nach Vitalstoffen werden erfüllt und diese Transformation kann Dir sogar helfen, Vitalstoffdepots wieder aufzufüllen, eine optimale Ernährung auf Zellebene zu erreichen und das Gewebe zu straffen

Dein Körper kann ohne viele Kalorien leben, aber er kann nicht ohne eine Menge an wichtigen Nährstoffen optimal gedeihen.

WICHTIG IST, Du wirst in dieser Transformation keine verarbeiteten, bestrahlten, denaturierten oder synthetischen Zutaten essen.

Du wirst kein Fleisch, keinen Käse oder andere Milchprodukte konsumieren, sondern Dir die Kraft von Getreidegräsern, Keimen und Sprossen, Algen, Samen und tiefpigmentierten Früchten erschließen.

DEIN KÖRPER WIRD ES LIEBEN!

JA, Du kannst mit der 10-Tage-Transformation auch abnehmen und zehntausende Menschen haben das erfolgreich getan – aber warum nicht gleichzeitig rundherum Deine Gesundheit, geistige Klarheit, Regenerationskraft und Langlebigkeit optimieren?

Genieße optimale Gesundheit, erfrischendes Wohlbefinden und maximale Vitalität!

Und auf der **seelischen** Ebene schenkt Dir das 10-Tage-Transformations-Coaching:

- mehr Leichtigkeit in Körper, Geist und Seele
- ein wacheres Bewusstsein für Deine eigenen Fesseln und Abhängigkeiten
- endlich Loslassen-Können von alten, hinderlichen Glaubenssätzen und Gewohnheiten
- ein Wahrnehmen und Lösen der eigenen „Handbremse“
- ein Startsignal für Deine ersten mutigen Schritte „Raus aus der Box!“
- Überwinden von Befindlichkeitsthemen wie Schlafstörungen, Kopfschmerzen/Migräne, Allergien, Verdauungsstörungen und Gelenkschmerzen ...
- spielerisch neue Erfahrungen und Aspekte
- Deine Blickwinkel mit Humor zu ändern
- eine verbesserte Beziehung- zu Dir und zu anderen
- verstärkte oder wieder entdeckte Selbstliebe

DEINE SEELE WIRD ES LIEBEN!

„Tu Deinem Leib etwas Gutes, damit Deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“

(Teresa von Ávila)